

Titre de la formation	PCPTherapy et Fibromyalgie
Durée	1 jour (7 h)
Responsable formation	Tooran KHORASSANI
Formateur référent	Dr David KHORASSANI
Objectif général	Apprendre à traiter la fibromyalgie pour soulager les patients en libérant progressivement leurs tensions tout en respectant leur seuil de douleur
Objectifs théoriques	<ul style="list-style-type: none">▪ Connaissances de la pathologie▪ Analyse et méthodologie pour faire le bilan et confirmer le diagnostic▪ Connaissance des protocoles spécifiques
Objectifs pratiques	<ul style="list-style-type: none">▪ Adapter l'approche générale pour acquérir une approche globale, progressive et adaptée à cette pathologie▪ Connaissance et utilisation de protocoles spécifiques par Pression Continue Profonde pour le relâchement musculaire
Public	Professionnels de santé pratiquant des techniques manuelles de massage thérapeutique
Prérequis	Formation PCP1 et PCP2 « PCPTherapy – Bases, tendinopathies et rachialgies »
Méthodes	Théorie sous forme de diapos Pratique montrée par le formateur puis réalisée en binôme L'inversion des rôles stagiaire praticien/ stagiaire traité permet de se faire traiter.
Support	Document papier référencé « PCP4 Support »
Modalités d'évaluation (moyens d'évaluation)	Evaluation de l'assiduité (feuille de présence), évaluation théorique en début et en fin de formation (questionnaires), évaluation pratique au cours de la formation (exercices pratiques en binôme avec échange sur le ressenti et le résultat du traitement)
Accessibilité aux personnes handicapées	Nous vous remercions de nous informer de toute situation éventuelle de handicap afin d'adapter notre pédagogie le cas échéant.
<i>Indicateur de résultat</i>	<i>Non disponible</i>
Tarifs	450 € TTC
Date prochaine session	Voir le calendrier des formations sur www.pcptherapy.com
Délai d'accès et inscription	Voir www.pcptherapy.com et contacter RK INNOV
Contact	contact@rkinnov.fr
<i>Date de mise à jour</i>	<i>Décembre 2023</i>

Programme PCPTherapy et Fibromyalgie

8 h 30 – 9 h

Accueil et présentations

- Tour de table sur les techniques utilisées par les masseurs-kinésithérapeutes
- Présentation du programme et du support
- Chaque protocole est présenté en théorie et immédiatement suivi par la pratique

9 h – 9 h 15

Questionnaire d'évaluation initiale

9 h 15 – 10 h 15

La fibromyalgie

- Définitions, causes et conséquences
- Principales zones douloureuses concernées

10 h 30 – 12 h 30

Approche analytique, méthodologique et globale

- Rappels d'anatomie palpatoire et biomécanique articulaire
- Repérage des dysfonctions des chaînes musculaires et zones douloureuses
- Bilan et diagnostic en détectant les « Triggers points » de référence
- Prise en charge personnalisée

Pause déjeuner

13 h 30 – 15 h 30

Protocoles de PCP release et PCP passive

- Technique globale par décordage en passif pour soulager les douleurs diffuses en respectant le seuil de douleur

15 h 45 – 17 h

Evolution au cours des séances

- Décordage avec mobilisation articulaire en passif en respectant le seuil de douleur
- Techniques manuelles de rééducation globale

17 h – 17 h 30

Comment impliquer les patients dans un schéma d'éducation thérapeutique ?

Les informer de

- Gérer les douleurs résiduelles, techniques gymniques préventives et curatives
- Prévoir des séances d'entretien PCPTherapy
- Avoir une bonne hygiène de vie et un accompagnement nutritionnel

17 h 30 – 18 h

Questionnaire d'évaluation des acquis

Questionnaire de satisfaction et remise à l'équipe de formation

Fin de la formation