

Titre de la formation	PCPTherapy et Troubles de la Posture
Durée	1 jour (7 h)
Responsable formation	Tooran KHORASSANI
Formateur référent	Dr David KHORASSANI
Formateur	Thomas CRABEROU
Objectifs	Apprendre à traiter les pathologies posturales - Connaissance et utilisation de protocoles spécifiques pour le relâchement musculaire dans le cadre de la prévention, rééducation ou rétablissement du schéma postural
Objectifs théoriques	<ul style="list-style-type: none">▪ Connaissance des muscles, tendons, fascias, articulations▪ Analyse et méthodologie pour faire les bilans▪ Connaissance de protocoles généraux et spécifiques
Objectifs pratiques	<ul style="list-style-type: none">▪ Acquérir une approche analytique, méthodologique et globale :<ul style="list-style-type: none">○ Anatomie palpatoire et biomécanique articulaire○ Repérage des dysfonctions ostéoarticulaires et des chaînes musculaires○ Bilan de mobilité articulaire pour aide au diagnostic▪ Apprendre la technique manuelle de PCPTherapy :<ul style="list-style-type: none">○ décordage musculaire○ mobilisation articulaire en modes passif et actif○ protocoles spécifiques▪ Impliquer les patients dans un schéma d'éducation thérapeutique
Public	Professionnels de santé pratiquant des techniques manuelles de massage thérapeutique
Prérequis	Formation PCP1 et PCP2 « PCPTherapy – Bases, tendinopathies et rachialgies »
Méthodes	Théorie sous forme de diapos Pratique montrée par le formateur puis réalisée en binôme L'inversion des rôles stagiaire praticien/ stagiaire traité permet de se faire traiter.
Support	Document papier référencé « PCP3 Support »
Modalités d'évaluation (moyens d'évaluation)	Evaluation de l'assiduité (feuille de présence), évaluation théorique en début et en fin de formation (questionnaires), évaluation pratique au cours de la formation (exercices pratiques en binôme avec échange sur le ressenti et le résultat du traitement)
Accessibilité aux personnes handicapées	Nous vous remercions de nous informer de toute situation éventuelle de handicap afin d'adapter notre pédagogie le cas échéant.
<i>Indicateur de résultat</i>	<i>Non disponible</i>
Tarifs	450 € TTC
Date prochaine session	Voir le calendrier des formations sur www.pcptherapy.com
Délai d'accès et inscription	Voir www.pcptherapy.com et contacter RK INNOV
Contact	contact@rkinnov.fr
Date de mise à jour	Décembre 2023

Programme Troubles de la Posture

8 h 30 – 9 h	Accueil et présentations <ul style="list-style-type: none">• Tour de table sur les techniques utilisées par les masseurs-kinésithérapeutes pour les pathologies posturales• Présentation du programme et du support• Chaque protocole est présenté en théorie et immédiatement suivi par la pratique
9 h – 9 h 15	Questionnaire d'évaluation initiale
9 h 15 - 10 h 45	Approche posturale analytique, méthodologique et globale <ul style="list-style-type: none">• Repérage des dysfonctions ostéoarticulaires et des chaînes musculaires• Evaluation musculaire, articulaire et fonctionnelle – Tests pour diagnostics différentiels → bilans reproductibles
11 h – 13 h	<ul style="list-style-type: none">• Mise en pratique entre stagiaires• Bilans de la mobilité articulaire : Articulation Temporo-Mandibulaire (ATM), rachis, bassin, articulation sacro-iliaque, articulations des membres, tendinopathie rotulienne, genu varum, genu valgum, syndrome fémoro-patellaire• Analyse des résultats, proposition de traitement
<i>Pause déjeuner</i>	
14 h - 15 h	Protocoles de traitements posturaux spécifiques par PCPTHERAPY <ul style="list-style-type: none">• Traitements des chaînes musculaires et des blocages articulaires selon le trouble de l'équilibre postural diagnostiqué• Prévention et traitements de l'ATM et de l'arthrose fémoro-patellaire
15 h - 16 h	Cyphose et scoliose - Bilan <ul style="list-style-type: none">• Restriction de la mobilité sacro-iliaque,• Dysfonction des muscles pelvi-trochantériens, ischio-jambiers, quadriceps et adducteurs
16 h – 17 h	Cyphose et scoliose - Traitement <ul style="list-style-type: none">• Renforcement de la chaîne musculaire postérieure (selon la convexité pour la scoliose), relâchement des tensions viscérales, du diaphragme et de la chaîne musculaire antérieure• Protocole de PCPTHERAPY : décordage en passif puis en actif au niveau segmentaire (mobilisation articulaire) puis global afin de réduire la cyphose ou la scoliose (réduire les gibbosités et stabiliser son évolution)
17 h – 17 h 30	Implication des patients dans un schéma d'éducation thérapeutique <p>Conseils de techniques gymniques préventives et curatives et la marche dans l'eau</p>
17 h 30 – 18 h	Questionnaire d'évaluation des acquis Questionnaire de satisfaction et remise à l'équipe de formation

Fin de la formation