

Titre de la formation	PCPTherapy - Bases et Tendinopathies <i>PCPTherapy : Technique manuelle et analytique par la pratique de protocoles de Pression Continue Profonde (PCP) pour la rééducation des pathologies mécaniques de l'appareil locomoteur</i>
Durée	2 jours (14 h)
Responsable formation	Tooran KHORASSANI
Formateur référent	Dr David KHORASSANI
Formateur confirmé	Tristan REMONDIERE
Objectif général	Traitement des pathologies de l'appareil locomoteur - Utilisation et maîtrise de techniques manuelles par Pression Continue Profonde Apprendre à traiter les tendinopathies - Connaissance et utilisation de protocoles spécifiques de PCPTherapy pour le relâchement musculaire
Objectifs théoriques	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaissance des muscles, tendons, fascias, articulations ▪ Analyse et méthodologie pour faire les bilans ▪ Connaissance de protocoles généraux et spécifiques
Objectifs pratiques	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Acquérir une approche analytique, méthodologique et globale <ul style="list-style-type: none"> ○ Anatomie palpatoire et biomécanique articulaire ○ Repérage des dysfonctions ostéoarticulaires et des chaînes musculaires ○ Bilan de mobilité articulaire pour aide au diagnostic ▪ Apprendre la technique manuelle de PCPTherapy : <ul style="list-style-type: none"> ○ décordage musculaire ○ mobilisation articulaire en modes passif et actif ○ protocoles spécifiques ▪ Impliquer les patients dans un schéma d'éducation thérapeutique
Public	Professionnels de santé pratiquant des techniques manuelles de massage thérapeutique
Prérequis	Diplôme de médecin, kinésithérapeute, ostéopathe
Méthodes	Théorie sous forme de diapos Pratique montrée par le formateur puis réalisée en binôme L'inversion des rôles stagiaire praticien/ stagiaire traité permet de se faire traiter.
Support	Document papier référencé « PCP1 Support »
Modalités d'évaluation (moyens d'évaluation)	Evaluation de l'assiduité (feuille de présence), évaluation théorique en début et en fin de formation (questionnaires), évaluation pratique au cours de la formation (exercices pratiques en binôme avec échange sur le ressenti et le résultat du traitement)
Accessibilité aux personnes handicapées	Nous vous remercions de nous informer de toute situation éventuelle de handicap afin d'adapter notre pédagogie le cas échéant.
Indicateur de résultat	Taux de satisfaction des stagiaires entre 90 et 100 % selon les sessions
Tarifs	900 € TTC (450 €/jour)
Date prochaine session	Voir le calendrier des formations sur www.pcptherapy.com
Délai d'accès et inscription	Voir www.pcptherapy.com et contacter RK INNOV
Contact	contact@rkinnov.fr
Date de mise à jour	Mars 2023

Tendinopathies - Jour 1

8 h30

Accueil et présentations

- Tour de table sur les techniques utilisées par les praticiens
- Présentation du programme et des supports
- Chaque protocole est présenté en théorie et immédiatement suivi par la pratique

9 h – 9 h 15

Questionnaire d'évaluation initiale

9h15 – 13h00

Approche analytique, méthodologique et globale

- Anatomie palpatoire et biomécanique articulaire
- Dysfonctions ostéoarticulaires et des chaînes musculaires

Protocoles de décordage et de mobilisation articulaire en passif et en actif

Pause déjeuner

14h00 – 18h00

Membres inférieurs

- Tendinopathie moyen fessier, TFL
- Tendinopathie du genou
- Prévention d'arthrose fémoro-patellaire

Tendinopathies - Jour 2

9h00 – 11h00

Membres inférieurs (suite)

- Tendinopathie achilléenne
- Tendinopathie tibiale antérieure
- Entorse de la cheville
- Pieds : aponévrosite plantaire, épine calcanéenne, syndrome de Morton

11h00 – 13h00

Membres supérieurs

- Epaule : bilan et traitements des tendinopathies de la coiffe des rotateurs (supra épineux, infra épineux, sous scapulaire, petit rond et long biceps), algoneurodystrophie, capsulite rétractile

Pause déjeuner

14h00 – 17h30

- Tendinopathie du Coude
- Poignet : Syndrome du canal carpien
- Main : Tendinopathie de De Quervain, maladie de Dupuytren

17h30 – 18h00

Questionnaire d'évaluation des acquis

Questionnaire de satisfaction et remise à l'équipe de formation

Fin de la formation